

広い

安全

健康

# だからテニス!!

広い

安全

テニスは身体接触がないスポーツです。  
広々とした開放的なコートで  
距離を保ちながら安全に楽しめます!

健康

テニスはカロリー消費スポーツ!!  
楽しくコロナ太りを解消しよう!  
脳の活性化にも良く、在宅勤務などで  
溜まったストレスを解消するのにも最適です!!

さらに、こんなメリットも!! ※効果には個人差があります

カラダに

①長生きできる



②体が丈夫になる



③体が引き締まる



アタマに

①ストレスを軽減



②能力を高める



③思考力の強化



せいかつに

①家族で楽しめる



②交流関係が広がる



③趣味が増える



**JTC** 日本テニス連合  
Japan Tennis Consortium

(公財)日本テニス協会・(公社)日本プロテニス協会  
(公社)日本テニス事業協会・日本女子テニス連盟  
テニス用品会